



ESCUELA REFLEXIONA

Presenta

4^o edición
2023-2025

MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

ENFOQUE CENTRADO EN
RESPONSABILIDAD RELACIONAL REFLEXIVA

(APLICACIONES A SALUD MENTAL, EDUCACIÓN Y CONTEXTO PSICOSOCIAL)



DIRIGE

Rafael Nieto Rivera, psicólogo, terapeuta familiar y Supervisor Docente en Terapia Familiar Sistémica acreditado; psicoterapeuta acreditado; orientador educativo. Amplia experiencia en la práctica privada de Terapia Familiar y de pareja.

Experiencia como profesor colaborador en Mediación familiar en la Universidad Pablo de Olavide.

Director del master de Neurociencia y Mindfulness de la Asociación Rumbos. Formador colaborador de diversos Centros del Profesorado de Andalucía.

Director de la Escuela Reflexiona.



MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

Hoy -gracias a los avances en diversos campos como la **Neurociencia**, Neurociencia Afectiva, la **Nueva Biología**, los enfoques de **Tercera Generación** (terapias mente-cuerpo), las prácticas como Mindfulness, somos más conscientes de que el bienestar, la salud en general, la salud mental, la educación y el comportamiento social, tienen una estrecha vinculación con los factores emocionales, con la gestión de conflictos, con las relaciones interpersonales en la convivencia y su vinculación con el Sistema Nervioso, con nuestro cerebro. De este modo, la **facilitación de un clima relacional adecuado, basada en la cooperación, el buen trato entre todos los integrantes de un sistema humano, de una comunidad de pertenencia, tales como la pareja, familia, escuela, grupos y organizaciones**, se torna imprescindible para posibilitar la **construcción de unos espacios seguros** y amables. El nivel de conflictividad en nuestro entorno social es elevado. En el contexto escolar se vive un momento presente en el que emerge una preocupación por el clima de los centros educativos: en las aulas, en las relaciones Familia-Escuela; en las relaciones de los miembros del Equipo Educativo. La convivencia se ha convertido en un tema crucial y central de cara a la marcha del proceso escolar y del desempeño de la tarea educativa. Surge así una sensibilización respecto a los conflictos en las relaciones dentro de las Comunidades Educativas. La agresión, la violencia y el abuso hacen estragos en la vida familiar, en las escuelas, institutos y en las calles, generando un clima social de inseguridad, cuando no de amenaza-peligro con importantes repercusiones en el Sistema Nervioso y en la salud.

Todo ello requiere que las/os profesionales vinculados a la **psicología, salud mental, educación, servicios sociales y del ámbito psicosocial**, reciban una formación que les permita afrontar la complejidad que la vida social nos muestra, y el alto índice de problematicidad en las relaciones con los demás.

El Programa de Formación en **ENFOQUE CENTRADO EN LA RESPONSABILIDAD RELACIONAL REFLEXIVA ECRRR** se inspira en los hallazgos emergentes provenientes de la Nueva Biología, la Neurociencia Afectiva, Mindfulness, las terapias integradoras mente-cuerpo (las denominadas perspectivas de 3ª Generación), la Psicología del Apego y las aportaciones del pensamiento filosófico a los problemas humanos. Nuestro programa formativo se centra en la **preparación o mejoramiento del desempeño de la práctica en los distintos campos de trabajo ya mencionados.**



MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

OBJETIVOS

- Realizar un estudio de la Neurociencia en general, la Neurociencia afectiva y sus avances, así como sus aplicaciones a los distintos campos de intervención: disfunciones psicológicas, psicosociales y educativas.
- Llevar a cabo un trabajo de entrenamiento de los/as participantes en el uso de las técnicas de intervención provenientes del ECRRR para el abordaje de situaciones difíciles de estrés, crisis, en usuarios, pacientes o clientes y sus sistemas de pertenencia, mediante el estudio y reflexión de casos prácticos.
 - Realizar un entrenamiento personal en Mindfulness.
 - Conocer y utilizar los enfoques de Tercera Generación y sus aplicaciones a salud mental, educación, grupos y organizaciones.
 - Desarrollar un entrenamiento de trabajo en Equipo como herramienta fundamental para la afrontación de las dificultades en la práctica diaria de las/os profesionales.

METODOLOGÍA

- Exposiciones teórico-prácticas sobre los contenidos temáticos, con reflexión grupal sobre las mismas.
 - Lectura y reflexión de artículos y material específico de cada tema.
 - Estudio y abordaje de casos específicos provenientes de la práctica profesional de asistentes y formador.
 - Uso de técnicas de comunicación grupal y entrenamiento en la técnica del Equipo Reflexivo.
 - Utilización de Guías de estudio para cada tema.



MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

PROGRAMA

PRIMER AÑO

Tema 1. Enfoque Centrado en la Responsabilidad Relacional Reflexiva (ECRRR). Fundamentos. Hacia una práctica profesional renovada.

Tema 2. ECRRR, Evolución y Cultura.

Tema 3. La Nueva Biología y problemática de la salud.

Tema 4. Neurociencia Afectiva y Teoría Polivagal. Sistema Nervioso y vida emocional. Estrés psicológico y sus repercusiones.

Tema 5. Neuroplasticidad y cerebro. Fundamentos. Aplicaciones.

Tema 6. ECRRR y Apego (I). Apego, infancia, niñez y adolescencia.

Tema 7. ECRRR y Trauma (i). Disfunciones emocionales y su abordaje.

Tema 8. Resiliencia familiar.

Tema 9. ECRRR. Práctica. Metodología. Enfoque Sistémico, Construccionismo Social y práctica profesional. Enfoque de Red Social.

Tema 10. La intervención familiar y sus dificultades.

Tema 11. ECRRR y Rol profesional en Psicoterapia, Educación, ámbito psicosocial y organizaciones. Aportaciones.

Tema 12. ECRRR, Neurociencia Afectiva y aplicaciones al contexto escolar. Disfunciones escolares y su abordaje.

SEGUNDO AÑO

Tema 13. ECRRR y Apego (II). Avances. Neuroplasticidad, cerebro y apego.

Tema 14. ECRRR y Trauma (II). Disociación traumática y su abordaje.

Tema 15. Neurociencia Afectiva y disfunciones psicosociales. Diversidad y Familia. Adicciones, Familia y contexto cultural. Violencia y maltrato familiar.

Tema 16. Mindfulness (I). Orígenes. Fundamentos. Práctica.

Tema 17. Mindfulness (II). Aplicaciones. Mindfulness y Educación. Mindfulness y disfunciones emocionales. Mindfulness y organizaciones.

Tema 18. ECRRR, Perspectivas de Tercera Generación y sus aplicaciones.

Programa de Mindfulness: Realización de 10 semanas de práctica de reducción del estrés y 10 semanas de Mindfulness-compasión.



MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

PONENTES COLABORADORES

Francisca Bretones Aguilera: Maestra de Educación Primaria. Amplia experiencia como jefa de estudios de centro escolar público. Formación en Terapia Familiar Sistémica y sus aplicaciones; máster en Neurociencia, Mindfulness y Enfoques de Tercera Generación de la Asociación Rumbos. Miembro fundador de la Escuela Reflexiona.

Montserrat Bárcena Cabrera: Maestra de Educación Primaria. Amplia experiencia como directora de centro escolar público y formadora de directores/as del ámbito público. Formación en Terapia Familiar Sistémica y sus aplicaciones; máster en Neurociencia, Mindfulness y Enfoques de Tercera Generación de la Asociación Rumbos. Miembro fundador del equipo de la Escuela Reflexiona.

Rosa Mena Bravo: Psicóloga; práctica en terapia familiar y psicoterapia. Amplia experiencia en atención a la diversidad funcional y diversidad familiar. Colaboradora de diversas entidades vinculadas a la diversidad. Formación en Terapia Familiar Sistémica y sus aplicaciones; máster en Neurociencia, Mindfulness y Enfoques de Tercera Generación de la Asociación Rumbos. Miembro del equipo de la Escuela Reflexiona.

Eloy Navarro Buzón: Licenciado en Filosofía; profesor de filosofía en la E.S.O. y Bach. Asesor del Centro del Profesorado de Sevilla. Formación en Terapia Familiar Sistémica y sus aplicaciones; máster en Neurociencia, Mindfulness y Enfoques de Tercera Generación de la Asociación Rumbos. Miembro del equipo de la Escuela Reflexiona.

Adrián Ruiz Nieto: Trabajador y Educador social. Amplia experiencia en trabajo con familias y con la infancia y la adolescencia traumatizada en centros de protección. Colaborador de entidades vinculadas a las personas en situación de dependencia. Formación en Terapia Familiar Sistémica y sus aplicaciones; máster en Neurociencia, Mindfulness y Enfoques de Tercera Generación de la Asociación Rumbos. Miembro del equipo de la Escuela Reflexiona.



MÁSTER EN NEUROCIENCIA AFECTIVA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

Total: 400 horas.

Matrícula: 200€.

Precio: 2.500€ /año (10 mensualidades de 250€) Consultar otras modalidades de pago.

Plazas: 10 personas.

Horario: lunes de 17.00 a 21.00h.

Fecha de inicio: lunes 11 de septiembre de 2023.

Lugar: c/ Ingeniero de la Cierva 17. Gines (Sevilla).

Para más información: info@escuelareflexiona.es

Tlf de contacto e inscripciones: 954714851 (horario de 13:00 a 15:00 h.)



www.escuelareflexiona.es

Próximas publicaciones:

- "ECRRR, Teoría Polivagal y Educación".
- "Sobre el sentido que nos ocurre. ECRRR y psicoterapia".
- "Tecnología y vida".
- "Prácticas de una Educación de Tercera Generación".